



CENTRES D'ANIMATION SOCIOCULTURELLE

PROGRAMME D'ACTIVITÉS
FÉVRIER - OCTOBRE 2019



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

SOMMAIRE

Points Info	3
J'ai un Projet !	3
Workshop d'arts visuels	4
Les accueils libres	5
Mon « premier » camp	6
La CASété	7
Le Camp d'été	8
Le Camp d'automne	9

CAS Basse-Ville

Chaque semaine	10
Coordonnées	11
Programme des prochains mois	12/15

CAS Jura

Chaque semaine	16
Coordonnées	17
Programme des prochains mois	18/20

CAS Schœnberg

Chaque semaine	22
Coordonnées	23
Programme des prochains mois	24/26

Offres de cours semestriels	28/30
-----------------------------	-------

NOUVEAU

POINTS INFO

Avec l'appui de la ville, les centres développent leur capacité à vous informer à propos des prestations culturelles, sociales et associatives qui pourraient vous plaire ou vous être utiles.

N'hésitez pas à venir nous trouver durant nos heures d'accueil.

J'AI UN PROJET !

Envie d'organiser quelque chose ? Parles-en au centre et l'équipe t'aide à réaliser ton envie !

Ce qu'il faut :
être au moins deux personnes et c'est tout !



Dans le cadre du projet cantonal des «Fleurs de Chantier» du département de la Santé Publique, nous proposons des journées durant lesquelles, un art est expérimenté sous ses divers aspects.

WORKSHOP D'ARTS VISUELS

**le samedi 15 juin, de 10h à 17h,
au Centre d'animation du Jura**

Atelier de découvertes, de dépassement de soi et de création en groupe.

Infos et inscriptions dans les centres

LES ACCUEILS LIBRES

Un lieu pour socialiser, simplement être et développer ses compétences.

Du mercredi au samedi les centres vous proposent des périodes d'accueils libres. Vous y trouverez la possibilité de flâner, de faire des contacts avec d'autres personnes, de participer à des activités, de jouer et de développer un lien avec les animateur-trices.

L'accueil est un lieu où toutes vos envies et vos projets sont les bienvenus!

Attention:

Aucune inscription n'est nécessaire. Les accueils libres ne sont pas des lieux de gardiennage!

MON "PREMIER" CAMP

du lundi 8 au jeudi 11 juillet 2019

Ouvert aux enfants de 4 à 10 ans
(âge à discuter pour les fratries)

Rencontre et partage pour se faire des copains et copines dans un chalet de la région, en nature.

160.-/enfant
(20.- de réduction par enfant de la même fratrie)

Infos et inscriptions dans les centres

NOUVEAU

LA CASÉTÉ

du lundi 15 au vendredi 19 juillet

Ouvert aux enfants de 6 à 14 ans

Accueil à la journée de 8h00 à 18h00

Dépaysement garanti dans la bonne humeur
et à petit prix!

Nouvelle formule: prendre son pique-nique,
journée à 10.- à payer sur place.

Communication du programme et ouverture
des inscriptions le 13 mars.

CAMP D'ÉTÉ

du lundi 16 au vendredi 19 juillet

Ouvert aux enfants de 8 à 14 ans

Vive l'été, les vacances et le soleil !
Ambiance familiale avec des rencontres,
des découvertes et du sport !

Le camp prendra ses quartiers dans le chalet Hubelhuus (www.hubelhuus.ch) en montagne à Beatenberg, région d'Interlaken (BE). Cette année le camp est organisé en collaboration avec Villars Animation, la structure d'animation socioculturelle communale de Villars-sur-Glâne.

200.-/enfant
(20.- de réduction par enfant de la même fratrie)

Infos et inscriptions dans les centres

CAMP D'AUTOMNE

Du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2019

Ouvert aux enfants de 11 à 13 ans

! ATTENTION ! changement de semaine
Le camp aura lieu la 1^{ère} semaine des vacances
au chalet Haus der Jugend à Schwarzsee (FR).

Un camp plein de nouvelles découvertes
et rencontres ! Un programme d'activités
est proposé pendant la semaine, tout en
laissant la possibilité aux enfants de faire
ce qu'ils ont envie durant des temps libres.

200.-/enfant
(20.- de réduction par enfant de la même fratrie)

Infos et inscriptions dans les centres

AU CAS DE LA BASSE-VILLE

MERCREDI

13h30 - 17h **Accueil libre ou activités spécifiques.** enfants dès la 1H

JEUDI

09h - 15h **Espace de rencontres, de repos et d'échanges.** Venez discuter, proposer vos idées, travailler pour vous, pique-niquer, vous faire à manger, lire le journal, rencontrer d'autres gens ou ne rien faire... L'équipe d'animation est à votre disposition si nécessaire ! Ouvert à toutes et tous

VENREDI

Ouverture de l'accueil selon projet en cours ou activités spécifiques.

CONTACT

Planche-Inférieure 14
1700 Fribourg
Tél. 026 321 55 91
cas.basse-ville@reper-fr.ch



LES DERNIERS JEUDIS DU MOIS

11h30 - 14h **À table!** Repas convivial et participatif, aides bienvenues entre 9h et 15h. Nous fêtons les anniversaires ! Ouvert à toutes et tous, prix 5.-

AU CAS DE LA BASSE-VILLE

FÉVRIER

Mercredi 6, de 13h30 à 17h30

Sortie Nature. Par tous les temps, gratuit
Infos et inscriptions au centre

Jeudi 28, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-

MARS

Du samedi 2 au dimanche 10
LE CENTRE EST FERMÉ

Mercredi 20, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise
Atelier de danse africaine pour les 4-8 ans
de 14h à 15h30. Infos au centre

Vendredi 22, de 18h à 20h

Rencontre-échange avec les utilisateurs des
salles et les associations intéressées.
Repas canadien. Infos et inscriptions au centre

Mercredi 27, de 13h30 à 17h

Accueil libre
Atelier de danse africaine pour les 9-12 ans
de 14h à 15h30. Infos au centre

Jeudi 28, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-



AVRIL

Mercredi 3, de 13h30 à 17h

Accueil libre
Atelier de tricot de 14h à 16h. Infos au centre

Mercredi 10, de 13h30 à 17h

Chasse aux œufs dans le quartier! Infos au centre

Du lundi 15 au mercredi 17

NOUVEAU : Activités SPÉCIAL VACANCES !
Plus d'infos au centre

Du jeudi 18 avril au dimanche 5 mai
LE CENTRE EST FERMÉ

MAI

Mercredi 8, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Mercredi 15, de 13h30 à 17h30

Sortie Nature, par tous les temps, gratuit
Infos et inscriptions au centre

Samedi 18, toute la journée

Les centres seront à **Juvenalia à la Place**
Georges-Python. Infos sur www.juvenalia.ch

Jeudi 23, de 11h30 à 14h

A Table! Repas convivial et participatif, prix 5.-

Du jeudi 30 mai au samedi 1er juin

NOUVEAU : Activités SPÉCIAL ASCENSION !
Plus d'infos au centre



JUIN

Samedi 15, de 10h à 17h

Workshop d'arts visuels, de 6 à 13 ans
au centre d'animation du Jura et sur inscription

Jeudi 27, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-



JUILLET

Vendredi 5, dès 18h

Fête au centre... Vive les vacances! Infos au centre

Du lundi 8 au jeudi 11

Camp d'été pour les 4 à 10 ans.

Infos et inscriptions au centre

Entre le lundi 8 et le vendredi 12

Des activités **SPÉCIAL VACANCES D'ÉTÉ** seront proposées! Plus d'infos au centre

Du lundi 15 au vendredi 19

Camp d'été à Interlaken (BE) de 8 à 14 ans

Infos et inscriptions au centre

Du lundi 15 au vendredi 19, accueils à la journée

La CASété, de 6 à 14 ans. CHF 10.- par journée.

Infos et inscriptions au centre

Du samedi 13 juillet au dimanche 8 septembre

LE CENTRE EST FERMÉ

SEPTEMBRE

Mercredi 11, de 13h30 à 17h

Accueil libre, reprise

Jeudi 26, de 11h30 à 14h

A Table ! Repas convivial et participatif, prix 5.-



OCTOBRE

Samedi 12, de 10h à 17h

Workshop de musique, ouvert aux 6 à 13 ans,
au centre d'animation du Jura. Inscriptions au centre.

Du lundi 21 au vendredi 25

Camp d'automne, de 1H à 13 ans, au chalet

Haus der Jugend à Schwarzsee (FR)

Infos et inscriptions au centre



AU CAS DU JURA MERCREDI

14h - 18h **Accueil libre**

JEUDI

15h30 - 18h **Accueil libre**

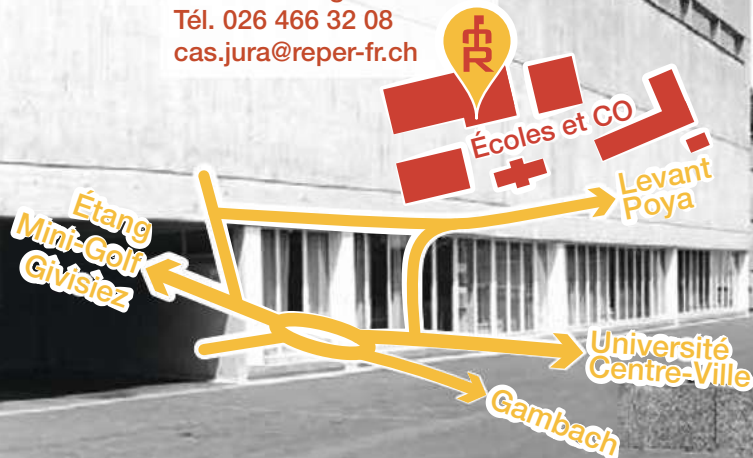
VENDREDI

15h30 - 22h **Accueil libre**
sauf le 1er vendredi du mois

18h30 - 20h **Krump**, ouvert à toutes et tous

CONTACT

Av. du Général-Guisan 59
1700 Fribourg
Tél. 026 466 32 08
cas.jura@reper-fr.ch



AU CAS DU JURA

FÉVRIER

Mercredi 6, de 13h30 à 17h30

Sortie Nature. Par tous les temps, gratuit
Infos et inscriptions au centre



Samedi 9, toute la journée disponible

J'ai un Projet !, activité à co-organiser avec
l'équipe d'animation. Infos au centre

MARS

Du samedi 2 au vendredi 8
LE CENTRE EST FERMÉ
Programme spécial Adhésif

Samedi 30, toute la journée disponible

J'ai un Projet !, activité à co-organiser avec
l'équipe d'animation. Infos au centre

AVRIL

Du lundi 15 au vendredi 26
LE CENTRE EST FERMÉ
Programme spécial Adhésif

MAI

Samedi 11, toute la journée disponible

J'ai un Projet !, activité à co-organiser avec
l'équipe d'animation. Infos au centre

Mercredi 15, de 13h30 à 17h30

Sortie Nature, par tous les temps, gratuit
Infos et inscriptions au centre



Samedi 18, toute la journée

Les centres seront à **Juvenalia à la Place Georges-Python**. Infos sur www.juvenalia.ch

JUIN

Samedi 15, de 10h à 17h

Workshop d'arts visuels, de 6 à 13 ans
au centre d'animation du Jura et sur inscription



Samedi 29 toute la journée disponible

J'ai un Projet !, activité à co-organiser avec
l'équipe d'animation. Infos au centre

JUILLET

Vendredi 5, dès l'après-midi

Vive les vacances, dernier accueil libre

Du lundi 8 au jeudi 11

Camp d'été pour les 4 à 10 ans.
Infos et inscriptions au centre

Du lundi 15 au vendredi 19

Camp d'été à Interlaken (BE) de 8 à 14 ans
Infos et inscriptions au centre

Du lundi 15 au vendredi 19, accueils à la journée

La CASété, de 6 à 14 ans. CHF 10.- par journée.
Infos et inscriptions au centre

Fermeture et vacances estivales

Les accueils libres sont fermés dès le 8 juillet.

Le centre est fermé du 22 juillet au 5 septembre.

SEPTEMBRE

Vendredi 6

Reprise de l'accueil libre

Dimanche 15

Pique-nique de quartier. Infos à venir

OCTOBRE

Samedi 12, de 10h à 17h

Workshop de musique, ouvert aux 6 à 13 ans,
au centre d'animation du Jura. Inscriptions au
centre.

Du lundi 21 au vendredi 25

Camp d'automne, de 1H à 13 ans, au chalet
Haus der Jugend à Schwarzsee (FR)
Infos et inscriptions au centre



AU CAS DU SCHÖENBERG

MERCREDI

14h - 17h **Accueil libre** ou activité spécifique

JEUDI

15h30 - 19h **Accueil libre**

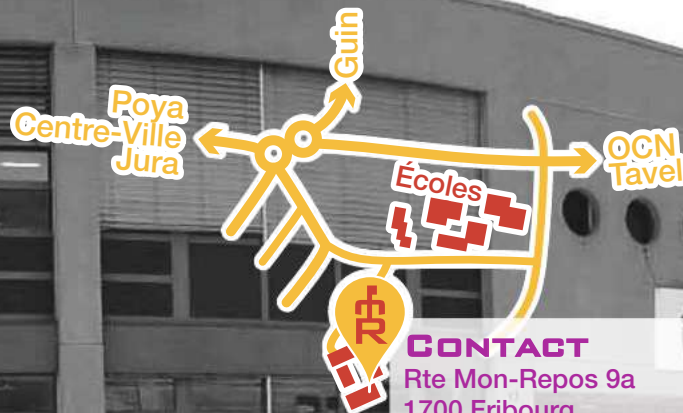
VENDREDI

15h30 - 19h **Accueil libre**

dès 19h30 **Accueil libre** dès 13 ans

SAMEDI

Ouverture selon projet : plus d'infos au centre



CONTACT

Rte Mon-Repos 9a

1700 Fribourg

Tél. 026 481 22 95

cas.schoenberg@reper-fr.ch

POUR LES FAMILLES

Les spectacles du théâtre «Crapouille», goûter 16h puis spectacle 17h ont lieu les dimanches 13 janvier, 17 février, 07 avril, 05 mai, dans la Salle de spectacle du CAS Schœnberg.

Contact : www.crapouille.ch

Réservations : Office du tourisme 026350 11 00

AU CAS DU SCHÖENBERG

FÉVRIER

Mercredi 6, de 13h30 à 18h00

Sortie Nature. Par tous les temps, gratuit
Infos et inscriptions au centre

Samedi 16, de 13h30 à 17h30

Sortie patinoire à Berne
Pour tous, sur inscription-places limitées



MARS

Du samedi 2 au dimanche 10
Accueil et construction d'activités
Horaires et informations au Centre.

AVRIL

Du lundi 15 au dimanche 28
L'accueil est fermé

MAI

Samedi 4 de 14h00 à 17h00
Après-midi sportif, ouvert à toutes et à tous. Gratuit!

Mercredi 15, de 13h30 à 17h30

Sortie Nature, par tous les temps, gratuit
Infos et inscriptions au centre



Mercredi 8

Mercredi 15 dès 14h

Atelier papier mâché. Ouvert à toutes et à tous.
Gratuit

Samedi 18, toute la journée

Les centres seront à **Juvenalia à la Place**
Georges-Python. Infos sur www.juvenalia.ch

JUIN

Les jeudi 6, 13 et 27

Sorties au bord de l'eau de 16h00 à 19h30
Ouvert à toutes et tous, sur inscriptions – places limitées

Samedi 15, de 10h à 17h

Workshop d'arts visuels, de 6 à 13 ans
au centre d'animation du Jura et sur inscription



JUILLET

Vendredi 5

Fête de clôture dès 16h00

Du lundi 8 au jeudi 11

Camp d'été pour les 4 à 10 ans.
Infos et inscriptions au centre

Du lundi 15 au vendredi 19

Camp d'été à Interlaken (BE) de 8 à 14 ans
Infos et inscriptions au centre

Du lundi 15 au vendredi 19, accueils à la journée

La CASété, de 6 à 14 ans. CHF 10.- par journée.

Infos et inscriptions au centre

Du lundi 22 au vendredi 26

Accueil et construction d'activités.

Horaires et informations au centre.

SEPTEMBRE

Dimanche 1

Pique-nique du quartier

Vendredi 6 dès 15h30

Ouverture des accueils

OCTOBRE

Samedi 12, de 10h à 17h

Workshop de musique, ouvert aux 6 à 13 ans,
au centre d'animation du Jura. Inscriptions au
centre.

Du lundi 21 au vendredi 25

Camp d'automne, de 1H à 13 ans, au chalet
Haus der Jugend à Schwarzsee (FR)

Infos et inscriptions au centre



OFFRE DE COURS ET ATELIERS DANS NOS LOCAUX

À la demande

ALESOPH, organisation d'anniversaires pour les enfants. Infos: 079 176 93 95, alesophevents.ch

Du lundi au vendredi,

Cours de danse urbaine, au Rythm n Bounce (CAS Jura), ouvert à tous

Infos: 079 178 51 77, rythmnbouncefribourg.com

Le lundi, de 16h à 17h30 au CAS Basse-Ville

Ateliers créatifs musicaux pour enfants de 6 à 12 ans, 15.-/séance. Infos: 079 297 09 00

Un mardi sur deux, de 20h à 21h30 au CAS Basse-Ville

Ateliers créatifs musicaux pour adultes 25.-/séance, Infos: 079 297 09 00

Chaque mardi, de 18h15 à 19h30, au CAS Basse-Ville

Tai-Chi, gratuit, ouvert à tous
Infos: 079 755 43 89

Un mardi sur deux, de 20h à 22h, au CAS Basse-Ville

Atelier libre de dessin académique du corps humain,
10.- par soirée
Infos: 079 3016 09 71, dessin-libre.ch

Un lundi par mois, de 13h45 à 15h45 au CAS Basse-Ville

Atelier bricolage, pour toutes et tous!
Infos: 079 772 03 87

Un mercredi sur deux, de 19h30 à 21h30 au CAS Basse-Ville

Espace bricolage, gratuit, pour adultes:
apportez vos idées et votre matériel!
Infos: 079 772 03 87

Tous les 7 du mois, de 19h à 22h30 au CAS Basse-Ville

SEL Sarine (Service d'échange local)

Ouvert à toutes et tous
Infos: 078 769 47 49, selsarine.ch

Les derniers vendredis du mois, de 19h à 20h30 au CAS Basse-Ville, dès le 25 janvier

Ateliers Fourires, jeux d'animation pour adultes
Infos: 026 401 06 77, lesateliersdelajoie.ch

Le mardi soir au CAS Schoenberg

Cours de Yoga Tonia Schilling, souplesse,
renforcement et respiration
Infos: toniaschilling.com

Le mardi matin, de 9h à 10h30 au CAS Schoenberg
Country line dance, bonne connaissance des pas Country

Infos: Mme Fränzi Hayoz, fhayoz@rega-sense.ch

Le lundi dès 17h30 au CAS Schoenberg
Danse indienne Vigeie Suntharah

Infos: Kamsika Navakumar, 079 923 11 28

Le samedi matin au CAS Schoenberg
Danse indienne Sivalaya Nadanalayam
Infos: Mme Inpanathan, 079 192 42 24

Du lundi au vendredi, pour les débutantes
Le lundi soir, pour les avancées
Cours de Français pour les femmes, avec garderie au CAS du Schoenberg durant la journée
Infos: Mireille Burgos, 079 433 72 28

Dienstagabend au CAS Schoenberg
Deutschkurs für Frauen
Infos: Alexandra Fasler, 079 457 20 62

LES ACTIVITÉS DES CENTRES D'ANIMATION
SOCIOCULTURELLE SONT RENDUES POSSIBLE
PAR LE SOUTIEN DE :



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention



Ville de Fribourg

LE PROJET DES FLEURS DE CHANTIER EST UN
PROGRAMME SOUTENU PAR :



Promotion Santé
Suisse



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



« J'AI UN PROJET ! » EST FINANCÉ PAR :



FONDATION
GANDUR POUR
LA JEUNESSE



Teamco
Foundation
Schweiz

CAS BASSE-VILLE

Planche-Inférieure 14

1700 Fribourg

Tél. 026 321 55 91

cas.basse-ville@reper-fr.ch

CAS JURA

Av. du Général-Guisan 59

1700 Fribourg

Tél. 026 466 32 08

cas.jura@reper-fr.ch

CAS SCHÖENBERG

Rte Mon-Repos 9a

1700 Fribourg

Tél. 026 481 22 95

cas.schoenberg@reper-fr.ch